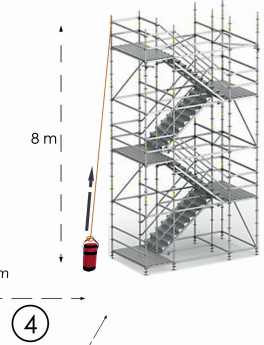
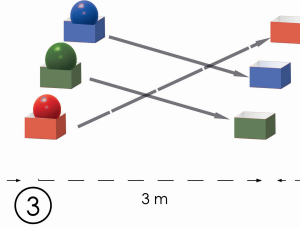
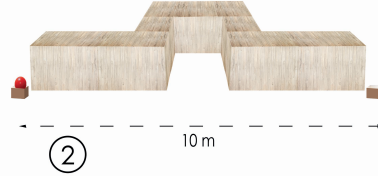
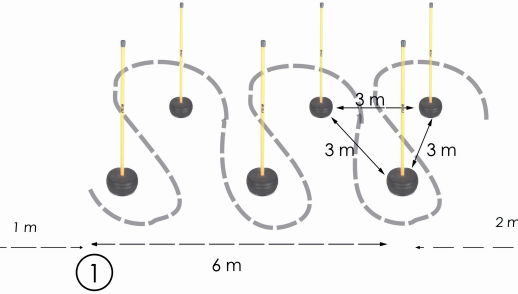




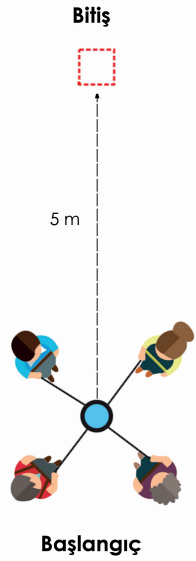
T.C. İÇİŞLERİ BAKANLIĞI
AFET VE ACIL DURUM
YÖNETİMİ BAŞKANLIĞI

AFAD

BAŞLANGIÇ



Ekip Çalışması Etabı
(İple Su Taşıma)



Notlar

-Parkur

1.Slalom Koşusu

2.Tünel Geçişi: Bu etapta adayların taşınması gereken ağırlık;

-Erkek adaylar için: 5 kg

-Kadın adaylar için: 3kg

3.Dikkat ve Eşleştirme

4.Kule Merdiveni: Bu etapta adayların yukarı çekmesi gereken ağırlık;

-Erkek adaylar için: 5 kg

-Kadın adaylar için: 3kg

5.Engel Geçişi

6.Ağırlık Taşıma: Bu etapta adayların taşınması gereken ağırlık;

-Erkek adaylar için: 2x15 kg

-Kadın adaylar için: 2x10 kg

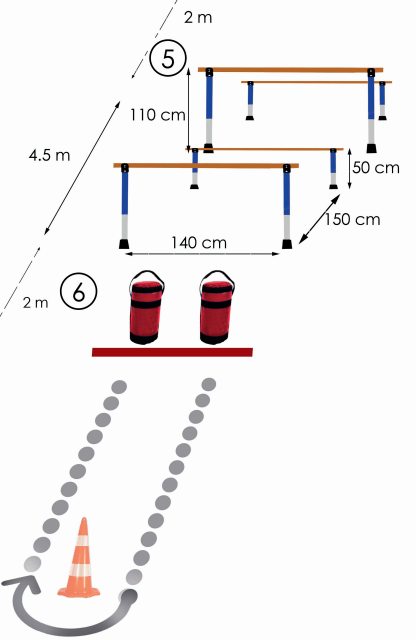
7.Takla Atma

8.Denge Tahtası

9.Labirent Koşusu

-Ekip Oyunu

İple Su Taşıma



BITİŞ

